



Ryogoku kosodate hiroba

寒い日が続き冬本番です。

子どもたちが体調を崩さないよう、更に緊張感が高まる時期ですね。コロナとの付き合いが長く続く中、知らず知らずの間に心の疲れが溜まっていますか？子ども達は大人の不安な心をしっかりキャッチします。家族みんなが元気な毎日過ごすために、ママやパパは自分にも優しくしないとはいけません。時には自分を甘やかして下さいね。「どうやって甘やかしたら良いの？」と迷った時には、両国子育てひろばの職員と一緒に考えます。お話を聞かせてくださいね。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2 10:00~10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 1/26	3	4 10:00~12:00 栄養相談 予約制	5	6 パパと一緒に 10:00~10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 1/30
7 休館	8 10:00~10:30 10:40~11:10 リトミック 予約制 予約開始 2/1	9 10:00~10:30 ふれあい遊び 予約制 予約開始 2/2	10 10:00~15:00 心理発達相談 予約制	11 休館	12	13
14 休館	15 10:00~10:30 ふれあい遊び 予約制 予約開始 2/8	16 10:00~10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 2/9	17 10:00~12:00 栄養相談 予約制	18 10:00~15:00 心理発達相談 予約制	19	20
21 休館	22 10:00~12:00 栄養相談 予約制	23 休館	24	25 10:00~10:30 10:40~11:10 リトミック 予約制 予約開始 2/18	26	27 パパと一緒に 10:00~10:30 ふれあい遊び 予約制 予約開始 2/20
28						

- 相談（心理発達・栄養）の予約開始は1月20日（木）です。
- 各イベントの予約開始は、実施日の前週・同曜日になります。  
\* ex : 8日（火）の前週・同曜日→1日（火）  
\* 実施日によって異なりますので、予定表をご確認ください。
- 予約は電話で受け付けます。  
（受付時間は 火曜日から日曜日の9:30~18:00です）



新型コロナウイルス感染状況により、予定を変更することがあります。  
変更内容については、ホームページ・ブログでお知らせします。

# 両 国 子 育 て ひ ろ ば

📍 墨田区横網 1-2-13 📞 03-3621-6455 ✉ ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

11:40 ごろ～  
16:10 ごろ～  
毎日『おはなしの会』  
を行っています

- \* 開館 火曜日から日曜日  
※月曜日と祝日、年末年始（12/29～1/3）は閉館します。
- \* 電話・メールでの相談も行っています。  
☎（相談専用）03-3621-1314 受付時間 9：00～18：00  
✉（相談専用）ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp
- \* 身長・体重の計測を希望される方はお気軽にお声がけ下さい。

## イベントの詳細

### 心理発達相談

お子さんの発達に関する心配事や、ご家族の心のモヤモヤを相談することができます。\*要予約

### 栄養相談

離乳食の進め方やアレルギーの対応など、お子さんとご家族の食に関する相談ができます。母子手帳をお持ちください。\*要予約

### リトミック

1歳6ヶ月から3歳のお子さんと保護者が対象です。  
\*要予約（5組）×2回（10:00～10:30/10:40～11:10）

### ベビーマッサージ

4ヶ月から8ヶ月のお子さんと保護者が対象です。バスタオルと水分補給用の飲み物（または授乳に必要な物）をお持ちください。\*要予約（3組）

### ふれあい遊び

9ヶ月から1歳5ヶ月のお子さんと保護者が対象です。バスタオルと水分補給用の飲み物（または授乳に必要な物）をお持ちください。\*要予約（3組）



## ご利用について

引き続き午前中は事前の予約が必要になります。予約での利用を希望する方は午前中に、予約なしでの利用をご希望の方は午後にお越しください。

	午前	午後
利用時間 (利用組数)	9：30～12：00（15組）	14：00～16：30 (混雑時は利用時間を制限する事があります)
予約方法	利用希望日の前日に電話でご予約ください	予約の必要はありません
予約受付時間	火曜日～日曜日の9：30～18：00	—
利用回数	1週間に1回（1週間＝火曜日～日曜日） 火曜日を希望する場合は日曜日にご連絡下さい	利用回数の制限はありません
対象	墨田区在住で未就学のお子さんご家族	墨田区外にお住まいの方や小学生も利用できます

感染の拡大を防ぐために引き続き下記についてご協力下さい。

- ★ ご自宅で検温してから利用してください。（ひろば到着後にも検温させていただきます）
- ★ 発熱や風邪症状（咳・鼻水）その他の体調不良がある場合は利用できません。